ナッキー（イリノイ州シカゴ郊外在住）
日本の薬剤師、中学生、小学生の二児の母
夫の仕事の都合で渡米し、滞在期間は5年予定
コイゾー（埼玉県在住）
ナッキー渡米前のツメ草薬局同僚薬剤師

Vol.23
①新型インフルエンザ対策

コイゾー　イギリス人にハッピークリスマスと言われ、皆がメリーじゃないのだと思いました。エディーマーフィーが映画でホリークリスマスと言って、周りから違うと注意されても、ふざけて言い続ける場面を見たことがあります。

ナッキー　メリークリスマスのカードを送って下さるのはキリスト教徒、他の人はハッピーホリデーが一般的です。

コイゾー　先日インフルエンザの予防接種に行ってきました。効き目は5ヶ月間有効でしたね。発熱の時にはアセトアミノフェンが一番安全かな？

ナッキー　日本だと、処方箋に抗生物質とアセトアミノフェンを書いて薬局で調剤交付が通常ですが、米国では解熱剤はファーマシーで買うように指示されることが一般的です。**支払が薬の種類1種類毎に何ドル**と決められるからという理由もあるでしょうが、OTC販売があるのにわざわざ処方しないという考えなのかもしれません。

息子の顎下腺が腫れて熱が出たとき、タイレノール（＝アセトアミノフェン・米国通称パラセタモール）を探しましたら、**1錠500mg（Extra Strength）がほとんどでした。**325mg（Regular　Strength）をやっと見つけて1錠服用させました。添付文書を確認したら2錠服用と書いてあり、アメリカ人は代謝（CYP等）が違うのか、体重からか……

下記は500mgの服用方法です。
Do not take more than directed.
With Rapid Blast liquid : use only enclosed measuring cup designed for this product. Adults & **Children 12 years and over :**

a..**Take 2 tablets**, caplets, gelcaps or tablespoons **every 4** to 6 **hours as needed**.
b..Do not take more than 8 tablets, caplets, gelcaps or tablespoons in 24 hours.
c..Do not take for more than 10 days unless directed by a doctor.

日本人が「アメリカの薬は強いから。」というのを耳にしますが、「同じ薬なら強いも弱いもないのよ。」といつも話をしています。ただ、量はこれだけ多いので、素人の目には強いと見えるのでしょうね。

コイゾー　私が受けたインフルエンザの予防接種代金は2,700円でした。

ナッキー　近所のCVSファーマシーには、Minute　Clinicがあり、ナースプラクティショナー又は、Physician　Assistantが簡単な診断と処方をできるようです。マスターディグリーを持った人が診断すると標榜しています。日本にもナースプラクティショナーになれるコースができたのですね。*1

コイケ　接種しました？

ヤッキー　近所のドミニクス（スーパー）では、flu shotをすると、10%引きお買い物券がもらえます。
友人は受験生がいるので、そこで接種しました。
私は、flu　shotのシーズンにスーパーで簡単に注射してもらえる機会がありましたが、体験してみるかどうか迷ったあげく結局接種しませんでした。

コイケ　【新型インフルエンザ】≒H５N１型鳥インフルエンザ、強毒性型鳥インフルエンザ、パンデミックの危険性（outbreak）などについて、シカゴでは？

ヤッキー　新型インフルエンザについての報道は残念ながらニュースで１度も見たことがないのです。
夫にも聞いてみましたが見たことがないとのこと。（見るものが偏っているのかしら？）
シカゴのメディアは東南アジアのことに興味が少ない？とか、ここは人口密度が低いし、ガレージから目的地まで車に乗るのでパンデミックになりにくい？などと想像しています…。
そもそも、外国のことはニュースでめったに流さないですね。
北朝鮮がミサイルを発射する映像くらいでしょうか？イラクの映像ですら、たまにしか見ません。
ニュースは、昨年は大統領選のことが大部分を占めていました。行方不明者のニュースや事件の報道、ワイドショー的なものなどが目立ちます。日本のニュースとは様子が違います。
CNNは政治がメインなので、そちらでは世界のことも報道していますが…。
日本の中学受験生が、時事問題を一生懸命勉強しているのを考えると、アメリカの一般市民はお気楽なのかしら？と思います。

コイケ　薬剤師会、医師会、行政の具体的決定は未です。

薬剤師会の一部ではマスクを一人宛○○枚支給するか等、又、一部の医師会から非公式にお聞きしましたところガウンやゴーグル*2等の提供を当然の考慮とされています。

ヤッキー　インフルエンザの予防接種は、義務ではないので時々学校で流行することがあります。しかし、学級閉鎖になるほどではありません。おそらく簡単にflu shotができるからでしょうね。
もし新型インフルエンザが上陸したらどうなるのでしょう。マスクは、こちらで使っている人を見かけません。更にフィルター入りのマスク着用という発想がアメリカ人にはないかもしれませんね。

コイケ＝ヨメ

＊１：日本では、2008年現在医師法により医師・歯科医師以外による診断や投薬などは認められていないが、2008年４月に大分県立看護科学大学大学院の博士前期課程において、老年及び小児のナース・プラクティショナーの養成教育が始められている。出典：フリー百科事典『ウィキペディア（Wikipedia）』

＊２：ウイルス対策ゴーグル　FSC･F-Vは2008年７月15日に厚生労働省に指導を受け、ウイルス防御機能を認められ、ウイルス対策ゴーグルの表示と取扱説明書の内容にウイルスから眼を保護する具体的内容の表示が了承されています。【これは、あくまで筆者が参考資料として掲載しました。】

次号に続く